Тест   
**Легко ли вам отказаться от вредной привычки?**   
Прочитайте следующие семь вопросов, отвечая «да» или «нет». Если вы не уверены в объективности ответа, дайте тот, который ближе к истине.   
1.Быстро ли вас можно переубедить в чем-либо?   
Да – 3 балла.   
Нет – 1 балл.   
2.Когда вы заняты своей основной работой, интересуетесь ли работой товарищей?   
Да – 3балла.   
Нет – 1балл.   
3.Трудно ли вам переключиться с одного урока на другой?   
Да – 2балла.   
Нет – 4балла.   
4.Склонны ли вы довести до конца предыдущую работу, если предстоит другая, более интересная?   
Да – 2балла.   
Нет – 1балл.   
5.Трудно ли вам отказаться от привычки, которая не по душе?   
Да – 2балла.   
Нет – 4балла.   
6.Легко ли вы переходите от одного дела к другому?   
Да – 3балла.   
Нет – 2 балла.   
7.Расстраивают ли вас даже незначительные нарушения планов?   
Да – 2балла.   
Нет – 4балла.   
  
От 21 и выше –вы быстро и легко приспосабливаетесь к новым условиям, контактируете с людьми. Незнакомые ситуации не вызывают чувства раздражения, широк круг ваших интересов. От вредных привычек отказываетесь довольно легко, если этого хотите. В противном случае вас сложно будет заставить это сделать.   
От 13 до 20–в случае необходимости вы сумеете отстоять свою точку зрения, но сможете и признать свою неправоту. В ваших силах отказаться от вредных привычек.   
От 13 и ниже –вы не склонны менять свои привычки и взгляды. Будьте осторожны! Ваши привычки могут быть далеко не такими хорошими, какими они вам кажутся.