Тест
**Легко ли вам отказаться от вредной привычки?**
Прочитайте следующие семь вопросов, отвечая «да» или «нет». Если вы не уверены в объективности ответа, дайте тот, который ближе к истине.
1.Быстро ли вас можно переубедить в чем-либо?
Да – 3 балла.
Нет – 1 балл.
2.Когда вы заняты своей основной работой, интересуетесь ли работой товарищей?
Да – 3балла.
Нет – 1балл.
3.Трудно ли вам переключиться с одного урока на другой?
Да – 2балла.
Нет – 4балла.
4.Склонны ли вы довести до конца предыдущую работу, если предстоит другая, более интересная?
Да – 2балла.
Нет – 1балл.
5.Трудно ли вам отказаться от привычки, которая не по душе?
Да – 2балла.
Нет – 4балла.
6.Легко ли вы переходите от одного дела к другому?
Да – 3балла.
Нет – 2 балла.
7.Расстраивают ли вас даже незначительные нарушения планов?
Да – 2балла.
Нет – 4балла.

От 21 и выше –вы быстро и легко приспосабливаетесь к новым условиям, контактируете с людьми. Незнакомые ситуации не вызывают чувства раздражения, широк круг ваших интересов. От вредных привычек отказываетесь довольно легко, если этого хотите. В противном случае вас сложно будет заставить это сделать.
От 13 до 20–в случае необходимости вы сумеете отстоять свою точку зрения, но сможете и признать свою неправоту. В ваших силах отказаться от вредных привычек.
От 13 и ниже –вы не склонны менять свои привычки и взгляды. Будьте осторожны! Ваши привычки могут быть далеко не такими хорошими, какими они вам кажутся.